

Gesundheitssportverein „Am großen Sand“ e.V.



Obere Kreuzstr. 30, 55120 Mainz, Telefon: 06131-9061215 Fax: 06131-9061241
e-mail: rehasport@rehamainz.de
Ansprechpartner: Sabine Jacobsen

Kursprogramm Rehasport

| | Gymnastik | Wassergymnastik |
|-----------|---|--|
| Mo | 15.30 – 16.15 16.30 – 17.15 18.00 – 18.45 | 09.00 – 09.45 10.00 – 10.45 12.00 – 12.45 16.00 – 16.45 16.45 – 17.30 |
| Di | 09.00 – 09.45 (UG) 12.00 – 12.45 (UG) 14.30 – 15.15 15.30 – 16.15 16.15 – 17.00 (UG) 17.30 – 18.15 18.30 – 19.15 19.15 – 20.00 | 09.00 – 09.45 11.00 – 11.45 15.30 – 16.15 16.15 – 17.00 17.05 – 17.50 |
| Mi | 16.30 – 17.15 17.30 – 18.15 18.30 – 19.15 | 12.15 – 13.00 14.30 – 15.15 15.15 – 16.00 16.45 – 17.30 18.30 – 19.15 |
| Do | 09.00 – 09.45 (UG) 15.00 – 15.45 18.30 – 19.15 | 08.00 – 08.45 08.45 – 09.30 11.00 – 11.45 11.45 – 12:30 12.30 – 13.15 16.00 – 16.45 |
| Fr | 09.00 – 09.45 (UG) 09.30 – 10.15 14.00 – 14.45 15.30 – 16.15 (UG) | 09.00 – 09.45 14.30 – 15.15 |

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

dienstags u. donnerstags 17.30 – 18.30Uhr