

# **Gymnastik-Kurse Reha-Nachsorge**



**gültig ab 05.07.2021**

<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
		15:45-16:15 Hüfte/Bein		
17:00-17:30 Wirbelsäulengymnastik	17:00-17:30 HWS/Schulter	17:00-17:30 Wirbelsäulengymnastik	17:00-17:30 Wirbelsäulengymnastik	
17:30-18:00 Wirbelsäulengymnastik		17:30-18:00 Hüfte/Bein	17:30-18:00 Entspannung	

**Terminvereinbarung vor Ort: montags bis donnerstags 08:00-18:00 / freitags 08:00-14:30**

**telefonisch: 06131-906120**