

Gymnastik-Kurse Reha-Nachsorge



Gültigkeit: 02.11.2020 bis 28.02.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				09:30-10:00 Wirbelsäulengymnastik
				10:00-10:30 Wirbelsäulengymnastik
17:00-17:30 Wirbelsäulengymnastik	17:00-17:30 HWS/Schulter	17:00-17:30 Wirbelsäulengymnastik	17:00-17:30 Wirbelsäulengymnastik	
17:30-18:00 Wirbelsäulengymnastik		17:30-18:00 Hüfte/Bein 2	17:30-18:00 Entspannung	
18:00-18:30 Entspannung	17:45-18:15 HWS/Schulter	18:00-18:30 Hüfte/Bein 2		
			18:30-19:00 Wirbelsäulengymnastik	

Terminvereinbarung vor Ort: montags/dienstags/donnerstags 08:00-18:00, mittwochs 08:00-16:00, freitags 08:00-14:30

telefonisch: 06131-906120